

체육시설 사용안내

담당부서: 체육부 / 위치: 체육관(N6)/ 전화:640-2647

종합운동장

연면적 19,800㎡로 학생들의 수업과 건강증진 및 각종 교내경기대회, 단과대 체육대회, 사회단체행사 등을 진행할 수 있게 간단한 절차를 통해 항시 개방하고 있으며 전공 및 교양수업 실기실습장으로도 활용하고 있다.

체육관

실내 수업(전공 및 교양)과 트레이닝실, 무용실이 있으며 배드민턴, 배구, 농구 등의 동아리 활동과 다양한 실기실습공간으로 활용하고 있으며 연면적은 2,840㎡이다.

무도관

보조체육관으로서 태권도, 유도, 검도, 댄스 등의 동아리 활동과 다양한 실기실습 공간으로 활용하고 있으며 연면적은 353㎡이다.

테니스장

총 면적 4,613㎡로 학생(선수)코트 5면, 교직원테니스 코트 5면 등 총 10면으로 되어 있으며 체육학과 전공 및 교양체육수업, 동아리활동, 평생교육원 수업, 테니스운동부의 훈련장소 등으로 활용되고 있다.

골프학습장

총 면적 378㎡로 주 시설로는 1층에 사무실, 샤워실이 있고 2,3,4층에는 타석 및 캐디기 등이 설치되어 있으며 교직원, 학생, 동문, 평생교육원생 등의 실습공간 활용과 지역주민의 체육복지시설로 이용되고 있다.

체육시설	사용가능시간	이용방법	문의처
운동장/체육관/무도관	09:00~18:00	이용가능 여부 문의 후 사용신청서 제출	640-2647
테니스장 학생코트	06:00~21:00	자율이용	
골프학습장	07:00 ~ 21:00(평일) 08:00 ~ 18:00(휴일) 신청,설,추석 휴장	학생, 교직원, 교직원가족, 동문, 평생교육원 골프수강생 등은 회원가입을 통해 이용 가능	640-2750

강릉캠퍼스 건강체력센터

담당부서: 소비자생활협동조합 / 위치: 학생회관 (C3) 4층 / 전화: 640-2035

강릉원주대학교 건강체력센터는 강릉캠퍼스 학내 구성원(학생·교직원 등)의 체력증진을 위한 편의시설로 다양한 운동기구를 활용하여 운동하고, 운동 후 뭉친 근육을 풀어줄 수 있는 마사지 기구들이 구비되어 있으며 탈의실과 샤워실이 갖추어져 있다.

체력증진실 이용안내

- 운영시간: 평 일 10:00~22:00

구분	개월	1개월	3개월	6개월
교 직 원		35,000	96,000	180,000
학 생		30,000	84,000	156,000
1회 이용권			3,500	

기타사항

- 시설이용을 위해 반드시 운동복과 실내운동화를 착용
- 세면도구는 따로 준비되어 있지 않으니 개인이 지참
- 수준에 맞는 운동시간과 운동기구를 이용
- 사용한 기구, 시설은 반드시 정리

원주캠퍼스 체력증진실

담당부서: 운영지원팀 / 위치: 학생복지관 (W11) 1층 / 전화: 760-8221

강릉원주대학교 체력증진실은 원주캠퍼스 학생들과 교직원의 체력증진을 위한 편의시설로 상·하체 근력운동이 가능한 다양한 운동기구와 운동 후 뭉친 근육을 풀어줄 수 있는 마사지 기구들이 구비되어 있으며 탈의실과 샤워실이 갖추어져 있다.
교직원과 학생들은 체력증진실 운영시간에 무료로 자유롭게 이용할 수 있다.

체력증진실 이용안내

- 운영시간: 평일 13:00~21:00
- 시설이용을 위해 반드시 운동복과 실내운동화를 착용
- 세면도구는 따로 준비되어 있지 않으니 개인이 지참
- 비치된 체력증진실 등록부 작성
- 수준에 맞는 운동시간과 운동기구를 이용
- 사용한 기구, 시설은 반드시 정리